

# けん玉より簡単 「筒けん」楽しむ

上田けん玉クラブの清水さん開発



青木村のふるさと公園あおきでの筒けん体験会

上田けん玉クラブの事務局、清水悟さん(上田市)は、けん玉より簡単ですぐにでき、楽しめるニユースポーツとして「筒けん」を開発。このほど、体験会を青木村のふるさと公園あおきで行った。

開発は2年ほど前。筒入りのポテトチップスの筒を使ってジャグリングの玉で遊んだのが契機。最適なサイズや重さなど研究し、筒は135mmと225mm

の2種類。玉は中に砂入りの90g。

清水さんは「けん玉ができない人でも簡単にできる。けん玉教室をしていると、どうしてもできない人がいるが、筒けんでは練習になる。イベントでPRしたかったが、新型コロナウイルスの影響でイベントがないため、SNSを中心に発信し、体験会を自分たちで開いている」と話す。けん玉に

苦手意識がある人も自信がつくことに役立つという。

ジャグリング仲間も手伝って、遊びに来た親子などを呼び込んで無料体験を行った。

小学生はすぐに技の練習ができ、2人で玉を互いに飛ばしてキャッチするなど喜んでいた。幼い子どもだと多少時間がかかるが、筒に玉が入るようになった。一緒に来た母親もすぐにできるようになった。

「筒けん」でホームページが検索でき、技の紹介動画もある。問い合わせができる。HP: <https://tsutsu-ken.com>



筒けん  
ふるさと  
公園での体  
験会は今回  
で3回目。  
清水さんの

青木村の道の駅あおきと、上田市小泉の上田道と川の駅おとぎの里で販売している。

ご購入申し込みは 東信ジャーナル社

TEL 0268(23)6632へ

●催物 話題 人 投票