TSUTSUKEN

けん玉よりも超簡単！
「できた」がうれしい**筒けん**は小さなお子様から年配の方まで、**世代や人数に関係なくどなたでも楽しめます。**

GOOD TOY
グッド・トイ2021
「多世代交流賞」
受賞

SHINSHU BRAND AWARD
信州ブランドアワード
2021
「NAGANO GOOD DESIGN 部門」
部門賞受賞

筒けん情報・動画・SNS・楽しみ方をチェック！

基本の持ち方は４種類

（左ききの人は②と③の回し方を逆に回してね）

①アイスクリーム持ち

②さかさ持ち
（手首インサイド）

③ペンギン持ち

④灯台持ち

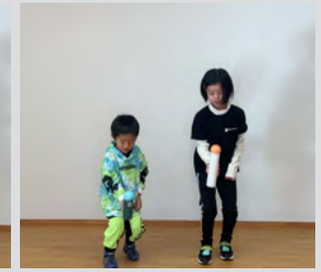
https://tsutsu-ken.com

筒けんにはたくさんの技がありますが、まずは基本の技をマスターして少しずつアレンジしてみましょう。
技ができるようになったら技をつなげて連続技(ルーティン)に挑戦してみましょう。
複数の人でパスをしたり、両手で技に挑戦したり、楽しみ方は無限大です。
是非自分のオリジナル技を開発してみてください。

①ジャンプ（アイスクリーム持ち）

アイスクリーム持ちのまま、ひざを曲げてのばし、玉をふわっとあげてからキャッチします。

②もしかめ（アイスクリーム～さかさ持ち）

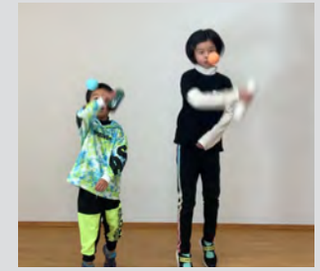


アイスクリーム持ちからふわっと玉をあげ、さかさ持ちでキャッチ。その後アイスクリームに戻す。

③チョップ（アイスクリーム持ち）

玉をふわっとあげ、玉が浮いている間に手を玉と筒の間で反対側に交差させる。

④つばめ返し（アイスクリーム持ち）



玉をふわっとあげ、玉が浮いている間に筒で玉のまわりを一周させ、キャッチする。

⑤遠心力（さかさ持ち）

円の中央に玉を常に向けるイメージで腕をぐるっと一回転させる。

⑥もちかえ（さかさ持ち〜アイスクリーム持ち）

さかさ持ちから筒ごとふわっとまっすぐ上にあげ、手を返してアイスクリームキャッチ。逆も可能。

⑦フラミンゴ（アイスクリーム持ち）

足の下をくぐらせてから手首を使って玉を上にあげ、アイスクリームキャッチをする。

⑧アームバウンス（アイスクリーム持ち）

玉を低くあげ、腕で玉をはじいてからキャッチする。

⑨リフティング（アイスクリーム持ち）

玉を低めにあげ、太ももを水平にした瞬間に玉をはじいてキャッチする。

⑩ダウンスパイク（アイスクリーム持ち）

玉をあげたらすばやく玉のすぐ近くに筒の口をあわせ、勢いよく手首を返しながらキャッチする。

椅子に座って筒けん

・玉をのせる
・玉をおろす
・筒をたてる
・筒をたおす
・筒から筒への玉の移動
　などを組みあわせて
　挑戦してみよう。

椅子に座り、足で玉をのせる。

いろいろな楽しみ方

玉を相手にパスしたり、筒や玉を積み上げての積み木、筒のデコレーションなどでも楽しめます。

当商品のお買い上げ誠にありがとうございます。
説明をよく読み、正しく安全にご利用ください。

【保護者の方へ】
・ご使用時には必ず周囲を確認し、安全な場所を選んでください。
・当商品に強い衝撃を与えると破損する場合がございます。壊れやすいので強く投げたり、硬いものや尖ったものに当てないようにしてください。
・筒の中に腕や手を入れないでください。抜けなくなる場合があります。
・破損してしまった場合は使用を中止し、自治体の規則に沿って安全に廃棄してください。
・当商品をなめたり、口に入れたりしないでください。

【材質】玉：PE、石英砂　／　筒：ＰＶＣ

対象年齢
４歳以上

【筒けん】
商標登録　第 6193097 号
意匠登録　第 1659559 号

なまえシール
※○＝玉のフタ用
　□＝筒用
名前や目印を書いて
お使いください

品質管理には十分注意しておりますが、
万一不具合等ありましたらご連絡ください。

製造・販売 株式会社筒けん
事務所　〒386-0042 長野県上田市上塩尻 207
TEL:0268-75-7024 ／ FAX:0268-75-2488
Email　tsutsuken.official@gmail.com
https://tsutsu-ken.com