

# Tsutsuken Festival

10/29  
(日)

受付 8:45 ~  
9:30 スタート

上田市立南小学校体育館

筒けんとは  
上田市発祥の  
ニュースポーツ  
& スキルトイ。  
どなたでも手軽に  
楽しめます。

@tsutsuken.official

@tsutsuken\_0

@tsutsukenofficial

観覧無料

# 第1回筒けん フェスティバル

こんにちは！筒けんです。

## 筒けんの楽しみ方の紹介

当日  
受付

1人の技、複数で楽しむ技、  
小さなお子様向け、高齢者向  
けなど筒けんの楽しみ方を一  
緒に体験！お菓子がもらえる  
ゲームもあるよ♪ 9:45 ~

## 筒けんミニ大会

参加者  
募集中

50個の技の中から好きな技を  
10個選び、1分間バトルに  
挑戦。得点上位の方には表彰&  
賞品もあり。初心者の方でも参  
加大歓迎です♪ 10:45 ~

## 筒けんパフォーマンス

参加者  
募集中

筒けんってこんな技もできる  
の?? スゴ技パフォーマンス  
を見てどのパフォーマンスが  
素晴らしいかみんなで投票！  
参加者大募集♪ 13:00 ~

## 筒けん検定会

当日  
受付

筒けん検定に挑戦！  
筒けんの級が決まったら認定  
証をさしあげます！

12:00 ~

## 筒けんフレイル予防講座

参加者  
募集中

高齢者の方や、フレイル予防  
に興味がある方向けの筒けん  
活用講座です。

14:30 ~

## 筒けんアンバサダー講習会

参加者  
募集中

筒けんの楽しみ方を教えたり、  
筒けん検定員の資格が取得で  
きる講習会です。

15:30 ~

### 【持ち物】

・上はき、筒けん（貸出あり）、  
飲み物、昼食（必要な方）

筒けんフェスティバルについて詳しくは下記サイトをご覧ください  
(大会やパフォーマンス、講習会募集要項確認のほか  
大会へのご参加も下記サイトよりお申し込みください)

<https://tsutsu-ken.com/festival/>



一部参加費用が必要です。詳しくはウェブサイトでご確認またはお問い合わせください。  
会場の駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
時間は目安となります。変更になる場合がありますので最新情報をご確認ください。

### お問合せ先

筒けんフェスティバル実行委員会  
(エンジョイ筒けんクラブ内)  
enjoytsutsuken@gmail.com  
電話：090-9963-1905 (清水)

■主催：筒けんフェスティバル実行委員会  
■協力：エンジョイ筒けんクラブ、筒けん友だちの輪、  
株式会社筒けん