

2023 第一回



# 筒けん大会

T S U T S U K E N T A I K A I

## 技一覧 (Tricks)

大会概要



技動画



	1点	2点	3点	4点	5点
①	ジャンプ3回 <sub>1</sub>	チョップ6回 <sub>2</sub>	もしかめチョップ6回 <sub>3</sub>	つばめ返し もしかめ6回 <sub>4</sub>	2回転つばめ返し もしかめ6回 <sub>5</sub>
②	ジャンプ筒タッチ (タッチ1回) <sub>1</sub>	ジャンプ筒タッチ (タッチ3回) <sub>2</sub>	ジャンプ筒タッチ (タッチ5回) <sub>3</sub>	1ジャグキャッチ <sub>4</sub>	5ジャグキャッチ <sub>5</sub>
③	もしかめ4回 <sub>1</sub>	もしかめ10回 <sub>2</sub>	三角もしかめ10回 <sub>3</sub>	もしかめ20回 <sub>4</sub>	三角もしかめ20回 <sub>5</sub>
④	手ばなしキャッチ <sub>1</sub>	つばめ返し <sub>2</sub>	2回転つばめ返し <sub>3</sub>	バック・ザ・バック <sub>4</sub>	フリップ ダウンスパイク <sub>5</sub>
⑤	なるほどキャッチ <sub>1</sub>	ダウンスパイク <sub>2</sub>	フラミンゴ ダウンスパイク <sub>3</sub>	1回転フリップ キャッチ <sub>4</sub>	フラミンゴもちかえ ダウンスパイク <sub>5</sub>
⑥	かにキャッチ <sub>1</sub>	うでからキャッチ <sub>2</sub>	手ばなし両手 パスパスキャッチ <sub>3</sub>	ネックキャッチ <sub>4</sub>	ネックキャッチ～ おんぶキャッチ <sub>5</sub>
⑦	さかさもち～ アイスクリームキャッチ <sub>1</sub>	フラミンゴキャッチ <sub>2</sub>	フラミンゴ もちかえキャッチ <sub>3</sub>	キックアップ キャッチ <sub>4</sub>	1回転ピルエット キャッチ <sub>5</sub>
⑧	フラフープ <sub>1</sub>	アイスクリームもち～ 手ばなしさかさキャッチ <sub>2</sub>	リフティング キャッチ <sub>3</sub>	ダブルリフティング キャッチ <sub>4</sub>	ダブルリフティング ～ヘディングキャッチ <sub>5</sub>
⑨	おとし玉 <sub>1</sub>	遠心力 <sub>2</sub>	頭からの おとし玉キャッチ <sub>3</sub>	手のせ おんぶキャッチ <sub>4</sub>	頭のせ3回転くるくる おとし玉キャッチ <sub>5</sub>
⑩	バレーボール <sub>1</sub>	秘竜のぼりけん <sub>2</sub>	灯台ジャンプ1回 <sub>3</sub>	半回転灯台 <sub>4</sub>	灯台とんぼ返り <sub>5</sub>