

筒けん検定

T S U T S U K E N K E N T E I



技の動画や
合格証詳細
はこちら

企画・運営

株式会社 筒けん
tsutsu-ken.com

- 筒けん検定のおやくそく ●
- ・各級の3つの技を1から順番にクリアしてください。
- ・飛び級はできません。
- ・検定は1日2回まで受けられます。続けて複数の級を受験することは可能です。
- ・筒けん検定会への参加や筒けんアンバサダー（有検定資格者）により合否判定をしてもらうことができます。

3回中1回成功したら次の技に挑戦！3つの技クリアで合格です。

レベル	1	2	3
10級	ジャンプ 3回	さかさ持ち～ アイスクリームキャッチ	なるほど キャッチ
9級	かに キャッチ	手ばなしキャッチ (片手または両手)	遠心力 往復
8級	ジャンプ筒タッチ 3回	もしかめ 10回	つばめ返し 往復
7級	さかさ持ち～手ばなし アイスクリームキャッチ	チョップ 6回	フラミンゴ キャッチ
6級	アイスクリーム持ち～ 手ばなしさかさキャッチ	三角もしかめ 10回	ダウンスパイク (玉を持たない)
5級	リフティング キャッチ	チョップ もしかめ10回	手ばなし両手 パスパスキャッチ
4級	アームバウンス キャッチ	灯台ジャンプ 2回	バック・ザ・ バック
3級	キックアップ キャッチ	スライド リバーズ	一回転フリップ キャッチ
2級	1ジャグ キャッチ	半回転灯台	フリップ ダウンスパイク
1級	金魚すくい	灯台 とんぼ返り	フラミンゴもちかえ ダウンスパイク

基本の持ち方は4種類

(左ききの人は②と③の回し方を逆にしてね)



①アイスクリーム持ち



②さかさ持ち
(手首インサイド)



③ペンギン持ち



④灯台持ち

※灯台は指で筒にさわらず（押さえず）、3秒間静止してください