

2025 第3回

# 筒けん大会

TSUTSUKEN TAIKAI

## 技一覧

	1点	2点	3点	4点
①	床 1	子鹿キャッチ 2	チョップ6回 3	くるりんぱ 4
②	ジャンプ3回 1	ジャンプ筒タッチ (タッチ1回) 2	もしかめ10回 3	三角もしかめ 10回 4
③	おとしだま 1	もちかえキャッチ (両手) 2	ダウンスパイク 3	もしかめチョップ 6回 4
④	フラフープ 1	遠心力 2	アイスクリームもち～ 1タッチペンギンキャッチ 3	手ばなし 1拍手キャッチ 4
⑤	さかさもち～ アイスクリームキャッチ 1	秘竜のぼりキャッチ 2	フラミンゴキャッチ 3	フラミンゴ ダウンスパイク 4
⑥	かにキャッチ 1	つばめ返し 2	アイスクリームもち～ 手ばなしさかさキャッチ 3	1ジャグキャッチ 4
⑦	なるほどキャッチ 1	うでからキャッチ 2	リフティングキャッチ 3	バック・ザ・ バック 4
⑧	手ばなしキャッチ 1	たなからぼたもち 2	かにばさみのせ 3	金魚すくい 4

## 練習用スコアシート



技動画

◎各回制限時間1分

①	わざ	成功○/失敗×	とくてん
1			A
2			B
3			C
4			D
5			E
コンプリートボーナス（5個の技すべて成功で5点）			F

審判 (しんばん)

合計計①(A～F)