

2025 第3回

筒けん大会 技一覧

T S U T S U K E N T A I K A I

練習用スコアシート



技動画

◎各回制限時間 1 分

なまえ（ニックネーム可）

| | 1点 | 2点 | 3点 | 4点 |
|---|----------------------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| ① | 床 1 | 子鹿キャッチ 2 | チョップ6回 3 | くるりんパ 4 |
| ② | ジャンプ3回 1 | ジャンプ筒タッチ (タッチ1回) 2 | もしかめ10回 3 | 三角もしかめ 10回 4 |
| ③ | おとしだま 1 | もちかえキャッチ (両手) 2 | ダウンスパイク 3 | もしかめチョップ 6回 4 |
| ④ | フラフープ 1 | 遠心力 2 | アイスクリームもち～ 1タッチペンギンキャッチ 3 | 手ばなし 1拍手キャッチ 4 |
| ⑤ | さかさもち～ アイスクリームキャッチ 1 | 秘竜のぼりキャッチ 2 | フラミンゴキャッチ 3 | フラミンゴ ダウンスパイク 4 |
| ⑥ | かにキャッチ 1 | つばめ返し 2 | アイスクリームもち～ 手ばなしさかさキャッチ 3 | 1ジャグキャッチ 4 |
| ⑦ | なるほどキャッチ 1 | うでからキャッチ 2 | リフティングキャッチ 3 | バック・ザ・ バック 4 |
| ⑧ | 手ばなしキャッチ 1 | たなからぼたもち 2 | かにばさみのせ 3 | 金魚すくい 4 |

| ① | わざ | 成功○/失敗× | とくてん |
|------------------------------|----|---------|------|
| 1 | | | A |
| 2 | | | B |
| 3 | | | C |
| 4 | | | D |
| 5 | | | E |
| コンプリートボーナス（5個の技すべて成功 で5点） | | | F |

審判（しんぱん）

合計計①(A～F)