



筒けん
TSUTSUKEN

だいさんかい

第3回 筒けんフェスティバル



にゅうじょうむりょう
入場無料
つづけんがなくとも
たのしめます

2025年

10月31日(金)

11月 1日(土)

11月 2日(日) 筒けんアンバサダー講習会 詳細は裏面をご覧ください

上田市交流文化センター・上田市立美術館

しばひろば

サントミューゼ芝生広場

だい

サントミューゼ大ホール

産業ミライフェス inUEDA2025 連携イベント

芝生広場

(10/31 9:30-16:00・11/1 9:30-12:00)

楽しく筒けんやスキルトイで遊ぼう！

- 筒けん、各種スキルトイ体験（皿回し、こま等）
- 筒けん検定、筒けんバディ検定
- タニケンミニライブ（11/1のみ）

大ホール

(11/1 14:00-17:00)

筒けんのスゴ技パフォーマンスと筒けんの歌発表

- ツツケンピクス体験
- 筒けんパフォーマンスコンテスト
- タニケンミニライブ（ツツケン★ロックンロール！）

お問合せ先

筒けんフェスティバル実行委員会

E-mail : festival@tsutsu-ken.com

電 話 : 090-9963-1905 (清水)

■主催：筒けんフェスティバル実行委員会

■後援：上田市、上田市教育委員会

■協力：エンジョイジャグリングクラブ

筒けん友だちの輪、株式会社筒けん
K2Y2、Zuku Kendamas、シニアセブン

■令和7年度長野県地域発元気づくり支援金活用事業

タニケンさんといっしょに
ツツケン★ロックンロール！

特別ゲスト
谷本賢一郎(タニケン)
NHK-Eテレ「フックブックロー」
けっさくくん役

筒けんフェスティバル
詳しくは[こちら](#)



産業ミライフェス
inUEDA 公式サイト



● Instagram ●
[@tsutsukenes](#)



● X (エックス) ●
[@tsutsukenes](#)





スケジュール (予告なく変更する場合があります)

10月31日 (金)

[芝生広場 (しばふひろば)]

- 09:30 简けんワークショップ開始
スキルトイ体験コーナー (常設)
简けん検定・バディ検定 (当日受付)
物販コーナー
- 16:00 終了



11月 1日 (土)

[芝生広場 (しばふひろば)]

- 09:30 简けんワークショップ開始
スキルトイ体験コーナー (常設)
简けん検定・バディ検定 (当日受付)
物販コーナー
- 11:00 タニケンミニライブ
- 12:00 ワークショップ終了



[大ホール (だいほーる)]

- 13:30 入場 (13:30 ~ 14:15 限定で
1階楽屋口からの入場可)
- 14:00 開会式
- 14:10 ツツケンビクス (体験)
- 14:25 简けんパフォーマンスコンテスト
(简けんを使った楽しいパフォーマンス)
- 15:55 タニケンミニライブ
(ツツケン★ロックンロール! みんな
でいっしょにもりあががろう!)
- 16:35 表彰式・閉会式
- 17:00 終了



会場・駐車場・アクセス

北陸新幹線・しなの鉄道・
上田電鉄上田駅より徒歩10分



サントミューゼ
アクセスはこちら

お車でご来場の皆様へお願い

サントミューゼ駐車場をご利用できますが、駐車台数に限りがあります。ご来場の際は、なるべく乗り合わせでご来場ください。満車の際はサントミューゼ周辺の有料駐車場をご利用ください。
ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。



イベント内容

・ツツケンビクス体験 参加無料 11/1

→ 简けんを使ったエクセサイズ「ツツケンビクス」一緒にやってみよう♪



・简けんパフォーマンスコンテスト 11/1

観覧無料 ※申込は締め切りました

→ スゴ技からファミリー演技、団体ダンスまで、简けんの魅力がいっぱい詰まった楽しいコンテストです。観に来てね!

・タニケンミニライブ 参加無料 11/1

→ 简けんの歌「ツツケン★ロックンロール!」がきました! 生ライブで聴いてね♪

・简けん検定／简けんバディ検定 10/31 11/1

→ 検定カードの発行 (当日申込 100円)

・スキルトイ体験コーナー 10/31 11/1

→ けん玉・皿回し・コマなど体験

・物販コーナー 10/31 11/1

→ 简けんのほか、各種グッズ販売



協賛のおねがい

①タニケンさんサイン入り色紙&CD (限定10名)

②オリジナル简けんを体験用に作成

※協賛いただいた企業様・団体様・個人様のロゴや写真などを入れたオリジナル简けんを体験用に作成し、その後寄付します。

詳しくはこちらの
リンクから→
締切 10/18 (土)



協賛简けん
イメージ



简けんアンバサダー講習会

11月2日 (日) 9:30 ~ 12:00 開催

简けんアンバサダーになりませんか?

※16歳以上の方

简けんアンバサダー
講習会申込
締切 10/18 (土)

