

2026 第4回



筒十人大会

T S U T S U K E N T A I K A I

技一覧 (Tricks)

大会概要



技動画



	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点
①	床 1	子鹿キャッチ 2	チョップ6回 3	くるりんパ 4	背面投げ キャッチ 5	フットバウンズ ハーフフリップ ダウンスパイク 6	背面投げ~1トス ヘディングキャッチ 7	インスタとんぼ返り 10回~ ダウンスパイク 8
②	ジャンプ3回 1	ジャンプ筒タッチ (タッチ1回) 2	もしかめ10回 3	三角もしかめ 10回 4	もしかめ 20回 5	三角もしかめ 20回 6	スクエアストール ~キャッチ 7	3ジャグ ナインキャッチ 8
③	おとしだま 1	もちかえキャッチ (両手) 2	ダウンスパイク 3	もしかめチョップ 6回 4	ダブルリフティング キャッチ 5	ダブルリフティング ~ヘディングキャッチ 6	ダブル足フープ バック・ザ・バック 7	6タップ ダウンスパイク 8
④	フラフープ 1	遠心力 2	手ばなし 1拍手キャッチ 3	1回転フリップ キャッチ 4	1回転ピルエット キャッチ 5	ネックキャッチ ~おんぶキャッチ 6	背面トスピルエット 1ジャグキャッチ 7	手のひらバランス~ ひじ裏バランス~ ダウンスパイク 8
⑤	さかさもち~ アイスクリームキャッチ 1	フラミンゴキャッチ 2	フラミンゴもちかえ キャッチ 3	フラミンゴ ダウンスパイク 4	3ジャグ ダウンスパイク 5	1回転フリップ ダウンスパイク 6	キックアップ ~ネックキャッチ ~おんぶキャッチ 7	ストール1周 8
⑥	かにキャッチ 1	つばめ返し 2	アイスクリームもち~ 手ばなしさかさキャッチ 3	1ジャグキャッチ 4	ネックパス (片道) 5	背面投げ 1ジャグキャッチ 6	ダウンスパイク バックフリップ ジャグダウンスパイク 7	ルイススペシャル 8
⑦	なるほどキャッチ 1	うでからキャッチ 2	リフティングキャッチ 3	バック・ザ・ バック 4	バック・ザ・バック 2回転 5	バック・ザ・バック 3回転 6	フラミンゴもちかえ 3ジャグ ダウンスパイク 7	
⑧	ひげそり (3回ジョリジョリ) 1	たなからぼたもち 2	かにばさみのせ 3	金魚すくい 4	3回転 たなぼたキャッチ 5	灯台とんぼ返り 6	バンザイパス 7	

※DS=ダウンスパイク