

8/30 ゲスト
パフォーマンス
デラックス
くるくるシルクDX



第4回 筒けん フェスティバル



NEW
二人ペアで
参加する大会

筒けんバディ大会 スタート!



2026年8月29日(土)・30日(日)
別所温泉 あいそめの湯 ホール

けんがく
見学
無料

たいかいさんか
大会参加は
有料

筒けん大会・バディ大会・パフォーマンスコンテスト・講習会は事前申込制

5/24 ~ 申込開始

申込・早割・締切・事前検定・参加費などの詳細は裏面へ

当日枠あり(若干名)

A たいかい
大会・コンテストに
出場したい!

筒けん大会・筒けんバディ大会
パフォーマンスコンテストに出よう

B けんがく
見学に行きたい!
いろいろあそびたい

筒けんフェスティバル概要
お楽しみゲームもあるよ

全体概要
はこちら

見学
無料

C 筒けんアンバサダー
講習会に参加したい

筒けんの楽しさを多くの方へ
筒けん検定等の検定員にも

8/29
(土)
開催

D 協賛などでフェスを
応援したい!

継続に向けて個人・企業・
団体様のご支援を募集中

●筒けん大会・筒けんバディ大会の
参加には筒けん検定の受審が必要です。
無料のオンライン検定をご利用下さい

第1回 6月6日(土) 18:00 ~	第2回 7月4日(土) 19:00 ~	第3回 7月25日(土) 20:00 ~
---------------------------	---------------------------	----------------------------



会場内は土足禁止です

上ばきをご持参ください!



第4回 筒けんフェスティバル

2026年8月29日(土)・30日(日)

別所温泉 あいそめの湯 ホール

筒けんアンバサダー
講習会
筒けんアンバサダーに
なろう！

イベント内容

筒けん大会 今年から初級・中級・上級のレベル別に！自分の記録に挑戦しよう	NEW 筒けんバディ大会 2人でバディ（ペア）を組み、協力して挑戦！親子や友だちで参加しよう	パフォーマンスコンテスト 楽しい！すごい！パフォーマンスをみよう	ゲストパフォーマンス くるくるシルクロXによる楽しいステージ	筒けん検定／筒けんバディ検定 自分の実力を確認しよう！	お楽しみゲーム 初めての人でも参加しやすいゲームがいっぱい	交流・体験コーナー 各地の筒けん仲間といっしょに楽しもう	懇親会 1日目の夜に開催！参加者による出し物も楽しい懇親会です
--	--	--	--	---------------------------------------	---	--	---

2日間のスケジュール（※時間は予告なく変更になる場合があります）

8/29 (土)

キッチンカーも来るよ♪

11:00～12:30 受付開始・自由練習
(検定 ※大会出場者向け)
12:30～12:45 開会式
12:45～13:15 筒けん大会 予選
13:15～13:45 お楽しみゲーム①
13:45～14:15 交流タイム・検定
14:15～14:45 筒けん大会 決勝
14:45～15:15 交流タイム・検定
15:15～15:30 表彰・写真撮影
15:45～18:15 筒けんアンバサダー講習会
18:30～20:30 懇親会

筒けん大会と筒けんバディ大会参加には筒けん検定の級が必要です。詳しくは下記大会申込ページをご確認ください



8/30 (日)

キッチンカーも来るよ♪

9:00～9:45 受付・交流タイム
(検定 ※バディ大会参加者向け)
9:45～10:00 2日目オープニング
10:00～10:30 ツツケンビクス／ツツケン★ロックンロール！ダンスバージョン／お楽しみゲーム②
10:30～12:00 筒けんバディ大会
12:00～13:00 昼食・交流・検定
13:00～13:50 筒けんパフォーマンスコンテスト
13:50～14:20 交流
14:20～15:00 ゲストパフォーマンス（くるくるシルクロX）
15:00～15:30 表彰式・閉会式・記念撮影
15:30～16:30 交流・検定・体験タイム

A 大会・バディ大会・パフォーマンスコンテストに出場したい

事前申込が必要です→

早割（7/5まで）

通常（8/2まで）

当日（若干名）



大会・パフォーマンス申込



筒けん大会動画



バディ大会動画

区分	早割（～7/5）	通常（～8/2）	当日（8/29,30）	備考
筒けん大会のみ	1,500円	2,000円	2,500円	1人あたり
筒けんバディ大会のみ	1,000円	1,500円	2,000円	1人あたり
お楽しみゲーム参加	—	—	300円	1回あたり
2日間通し券	2,500円	3,500円	4,500円	お楽しみゲーム2回分込み
筒けんパフォーマンスコンテスト参加	—	2,500円	—	1グループあたり／通し券には含まれません

B 大会は出ないけど 遊びたい

【予約不要で楽しめます】

●お楽しみゲーム（1回 300円）

●筒けん検定／筒けんバディ検定（1回 100円）

●見学だけでもOK（無料）

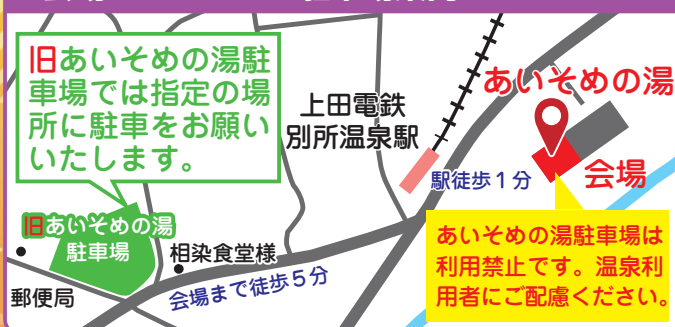
●体験コーナーあり（無料）

●筒けん貸出あり

●親子参加・多世代参加大歓迎

●キッチンカーや物販あり

会場・アクセス・駐車場案内



・電車利用の方：上田電鉄別所線「別所温泉駅」から徒歩1分
・車の方：旧あいそめの湯駐車場をご利用ください



会場（あいそめの湯）



駐車場

懇親会（8/29 要申込）

●大人 2,500円

●小人 2,000円

ソフトドリンク・

軽食付き



もちもの

●上ばき 会場は土足禁止です

●筒けん（貸出あり）

お問い合わせ先

筒けんフェスティバル実行委員会

E-mail：festival@tsutsu-ken.com

電話：090-9963-1905（清水）

■主催：筒けんフェスティバル実行委員会

■後援：上田市、上田市教育委員会

■協力：エンジョイジャグリングクラブ、筒けん友だちの輪株式会社筒けん、K2Y2、Zuku Kendamas、大道芸 in うえた実行委員会

■令和8年度長野県地域発元気づくり支援金活用事業

●Instagram

@tsutsukenfes

●X（エックス）

@tsutsukenfes

